

Guide pratique

Méthode, prévention et sécurité

Bonjour,

Ce petit guide, issu de mes expériences, n'est qu'un pense bête, pas un guide miracle.

Il vous permet de vérifier votre situation en gardant votre bon sens.

Restez calme, déterminé, organisé. Ne vous laissez pas dominer par la situation, car vous passeriez en « mode passif », et votre tonus, vos réflexes et votre sens de l'initiative risquent d'être inhibés. C'est comme en compétition : vous êtes entraîné, et vous devez gagner. Votre cerveau est votre meilleur outil. Les gens autour de vous sont là pour vous aider. Il suffit d'analyser et d'organiser, c'est comme une partie d'échec, il suffit d'avoir plusieurs coups d'avance, pour ne pas être pris au dépourvu. Les outils à bord de vos véhicules et votre imagination seront des aides précieuses.

Le contenu est en évolution (nouvelles rubriques, perfectionnement de la présentation, ...).

On boucle sa ceinture, on attache les enfants, qui ne sortent pas la tête par la fenêtre ni le toit ouvrant pour voir où on met les roues !! leurs fenêtres sont fermées dans les bois ...

Si vous partez seul, prévenez quelqu'un.
Glissez ce guide dans votre boîte à gant.
Remplissez la fiche de sécurité en dernière page.
Bonne piste !

Alain

NB : ces conseils ne sauraient engager en aucun cas, la responsabilité des auteurs du document.

Situation :

Vous ne connaissez pas la région.

Dangers :

L'accident « bête » ou autres désagréments (amendes, poursuites juridiques,...).

Précautions :

Renseignez vous sur l'environnement (risques pluie, terrain, incendie, période de chasse, interdictions temporaires,...).

En cas de doute, rapprochez vous d'un club local, d'un guide, d'une organisation, ...

Inscrivez vous au CODEVER (assistance juridique).

Situation :

Vous partez pour un périple.

Dangers :

Manque de préparation, peut être anodin en Europe mais pas dans d'autres pays !

Précautions :

Evaluez vous, ainsi que vos coéquipiers et votre véhicule.

Faites les bilans médicaux (dentaire, appendicite,...) et mécanique (révision et préparation du 4X4).

Vérifiez vos papiers, visas, documents pour les douanes, vos assurances et assistances, ...

Situation :

Progression en file indienne.

Dangers :

Faible distance entre les 4X4.

Précautions :

Maintenir ses distances car en cas de freinage, les distances sont plus importantes dans la boue, les pierriers, les prairies, ...

En cas de progression en descente, un 4X4 peut bloquer ses freins et partir « en luge », défonçant tout ce qui se trouve devant lui.

Dans ce cas, il est souvent préférable d'arrêter le véhicule en le dirigeant vers un arbre à faible vitesse afin de limiter les dégâts et de ne pas se retrouver en « course libre incontrôlable »

En montée, le véhicule devant vous peut rater ou refuser un obstacle, et repartir en marche arrière sans contrôle. Laisser lui de la marge !!! pour éviter de vous faire percuter. N'attaquez la montée que si le véhicule a bien franchi la partie difficile du chemin. Utilisez CB ou talkies pour indiquer que le champs est libre, et la méthode pour passer, ou positionner un coordinateur sur l'obstacle.

Situation :

Arrêt de progression, le chauffeur sort de son véhicule, sur un terrain Non plat

Dangers :

Le véhicule risque de glisser.

Précautions :

Coupez le moteur, serrez le frein à main, enclenchez une vitesse. .

Situation :

Manque de visibilité pour estimer l'obstacle.

Dangers :

Le véhicule peut basculer brutalement de l'autre côté d'une dune, tomber dans un trou, glisser sur un autre 4X4 en cours de manœuvre, couler ou se faire emporter dans un cours d'eau.

Précautions :

Arrêtez le véhicule en sécurité. Estimez à pied la difficulté. Observez, mesurez (profondeur d'eau, courant,...). En attaquant l'obstacle, assurez si nécessaire les véhicules par des sangles, positionnez des observateurs, et nommez un seul responsable de la manœuvre qui est « l'homme orchestre ». Echangez les avis à plusieurs pour bien étudier le passage. En cas de doute, prendre son temps. Mesurez ses capacités face à la situation. Prendre une décision en toute modestie, le ridicule n'existe pas dans ces situations, par contre les catastrophes vous guettent ...

Situation :

Le franchissement s'est soldé par un échec, le 4X4 est en mauvaise posture.

Dangers :

Le véhicule peut basculer brutalement, faire un tonneau, glisser, se faire emporter ...

Précautions :

Stabilisez la situation !!!

Immobilisez, assurez le véhicule pour éviter l'accident ou son aggravation.

Arrimage avec des sangles, analyse de l'état de l'équipage, évacuation sauf le chauffeur et un copilote si nécessaire. Estimation des dégâts sur le véhicule : fuites carburant, huile, eau, état des fonctions moteur, freins, direction, risques incendie, risques casse, ...

Etude de la solution de secours et de ses options : analyse, concertation, organisation, nommez des aides et un chef de manœuvre, formalisez les moyens de communication entre les participants (visuel par signes, bruit, téléphone portable, CB, ...), appliquez un périmètre de sécurité, chargez le câble du treuil ou de la sangle de traction avec un vêtement ou une autre sangle pour éviter le « coup de fouet » (accident fréquent...). Appliquez.

Situation :

Progression avec des pneus dégonflés pour bien progresser

Dangers :

Sentiment de sécurité donné par une bonne accroche du pneu sur le terrain

Précautions :

Ne pas descendre trop bas en pression, attention au déjantage, à l'exposition de vos flancs, pensez à regonfler sitôt sorti du terrain.

Situation :

Progression sur un circuit trial ou chemin organisé

Dangers :

Sentiment de sécurité car progression sur un domaine privé ou balisé.

Précautions :

Respectez les sens de circulation !! Faites bien attention aux autres usagers, car vous êtes sur un espace restreint, avec une certaine densité de 4X4, de différents niveaux.

Situation :

Vous êtes au road-book, dans une randonnée organisée et vous êtes perdu.

Dangers :

L'organisation vous cherche et ne vous localise pas.

Précautions :

Reprendre le road-book à l'envers jusqu'à un point fiable (point remarquable, route, village, ...). Si vous désirez abandonner ou reprendre le road-book plus loin, prévenez l'organisation ! Que l'on puisse savoir si vous avez eu un accident, dans quelle zone vous chercher, ou si tout va bien,

Merci pour les voitures balais et les ouvriers de l'organisation.
Pensez à bien avoir leurs coordonnées et réciproquement.

Situation :
Accident véhicule

Dangers :
Incendie

Précautions :

Couper le moteur, débrancher la borne Négative du véhicule

Situation :
Accident corporel

Dangers :
Aggravation en attendant les secours (SAMU = 15, Pompier = 18, Police = 17)

Précautions :
Protéger la victime. NE PAS la déplacer sauf en cas de risque d'explosion, incendie, noyade, ... Ecarter les gens autour pour éviter la sensation d'étouffement.

En cas de déplacement du corps : maintenir l'axe tête-cou-tronc sans flexion, ni torsion (préservation de la moelle épinière)

Traitement de la victime : rassurer, réchauffer ou ventiler selon les conditions climatiques, Pas de boisson sauf si accident du à la chaleur ou hypothermie (boisson chaude), pas de cigarette, surveiller son état de conscience, sa respiration, son pouls.

4 gestes d'urgence peuvent être utilisés : la mise en PLS, le bouche à bouche, le

massage cardiaque, la manœuvre de Heimlich. Passez votre brevet de secourisme !

FICHE DE SECURITE

Nom

Prénom

Groupe sanguin

Allergies, handicap,... :

Nom

Prénom

Groupe sanguin

Allergies, handicap,... :

Nom

Prénom

Groupe sanguin

Allergies, handicap,... :

Nom

Prénom

Groupe sanguin

Allergies, handicap,... :

Nom

Prénom

Groupe sanguin

Allergies, handicap,... :

Personnes à prévenir en cas d'urgence :

Coordonnées de votre médecin traitant :

